

ČERVEN 2026

PEČUJEME O ZDRAVÍ, ZDRAVÁ STRAVA



Milé děti,

v červnu si budeme povídat o tom, jak pečovat o své zdraví. Zjistíme, co našemu tělu prospívá, co se děje, když onemocníme, jak se šíří bacily a co můžeme dělat, abychom byli zdraví a cítili se dobře. Čeká nás výlet na Jureček, kde si společně užijeme zdravý piknik s ochutnávkou vašich oblíbených zdravých dobrot. Ve školce si upečeme chutné „Pyramidáčkovy ovesné sušenky“ a připravíme si také zdravý ovocný koktejl.

ZAMĚŘÍME SE NA: SPOLUPRÁCI

UČÍME SE:

- pochopit důležitost ochrany vlastního zdraví – oblékání se podle ročního období, dodržování hygieny, zdravé výživy
- určování, které potraviny zdraví prospívají a které ne – třídění podle obrázků
- poznávání ovoce a zeleniny všemi smysly
- seřazování podle velikosti
- rytmičtější slova – dlouhé a krátké slovo – tvoření zdobnělin a vytleskávání na slabiky
- spolupracovat ve skupinkách

BÁSNIČKY A PÍSNÍČKY:

Básničky: Zelenina, Cvičeníčko

Písničky: Zdravé tělo, Bacil

AKCE:

1.6. Den dětí, 12.6. Muzeum Říčany - Štourové v lese, výlet Jureček - datum bude upřesněn

ENGLISH

VOCABULARY:

Body hygiene, Germs, Clean, Dirty, Washing, Brushing, Tummy ache, Fruits and Vegetables

BOOKS:

My Body

SONGS:

Do You Like Broccoli Ice Cream?

POEM/RHYME:

Brush your teeth