

## Téma měsíce: Pečujeme o zdraví, zdravá strava

### Co jsme dělali:

Povídali jsme si o zdraví a o tom, co můžeme dělat, abychom byli zdraví

Povídali jsme si o zdravé a nezdravé stravě a také o zdravém pohybu, pobytu na čerstvém vzduchu, sportování a i tom, že když pečujeme o zdravé tělo, pečujeme i o zdravou mysl

Byli jsme 2x na farmě, kde jsme se potěšili se zvířátky, ale také si trochu popracovali se zahradnickým náčiním

Do školky přijelo divadlo s představením Princezna Čokoláda

Vyrobili jsme si ovocnou a zeleninovou šťávu a porovnávali jejich chutě

Zkoušeli jsme písničku a básničku na Rozloučení s předškoláky

Byli jsme v knihovně

Byli jsme na ornitologické vycházce v říčanském lese

### Výtvarné projekty:

Stříhali a lepili jsme smetánku lékařskou

Kreslili jsme kaštanový list

Vařili jsme „playdough“

Vyráběli jsme kytičku pro maminky ke Dni matek

V časopisech jsme hledali, stříhali a lepili zdravé a nezdravé potraviny

Vyráběli jsme obrázek ptáčka – stříhání a lepení

### Knihy a čtení:

Čtení na pokračování: Krtčí výlety, Pan Kdybych hledá kamaráda

Poklad starého brouka

A proto nejíme zvířátka

### Pohybové, rytmické a smyslové hry:

Cvičili jsme ranní rozcvičku – protahovací a upevňovací cviky, běžeckou abecedu, cviky na uvolnění ruky, koordinační a balanční cviky na lavičce, poskoky

Pracovali jsme na předmatematické a předčtenářské přípravě a na grafomotorice – geometrické tvary, autobus - Hejný, hádanky a doplňovačky, logopedické hádanky, geodesky, procvičování paměti

Zdokonalovali jsme dovednosti v házení a chytání míče, házení na cíl

Hra – Na elektrický proud, Kuba řekl, Tichá pošta, Země voda

### Hudební výchova:

Opakovali jsme všechny písničky, které jsme se společně učili

Zpívali jsme lidové písničky a hráli na hudební nástroje, rytmizovali

Učili jsme se písničku pro maminku a písničku a básničku na Rozloučení s předškoláky

### Vocabulary:

Vegetable, Fruit, Meat, Dairy, Grains, food pyramid, washing hands, taking shower, brushing teeth, breakfast, lunch, dinner, vitamin, virus, bacteria, germ, combing hair, cutting nails,

always, sometimes, occasionally, yes I do.. no I don't, healthy, unhealthy, hygiene, food from the farm, fast food, cooking, baking.

## **Morning workout, activities, ritual:**

Palming: meditation method for children  
Stretching/ Dancing/Yoga  
Calendar and Weather  
Songs

## **Books:**

On a pirate ship  
The toy soldier  
The singing bird  
Tikki Tikki Tembo!  
The very noisy night  
Meg's Eggs  
B Book  
The town mouse, the country mouse

## **Games, Activities:**

Having a fun experimental activity with glitters for showing how the germs can easily spread around.  
We talked about germs.  
Watching the animation about the germs  
Ceramic lesson  
Visiting the farm and activities connected to the farm  
Flashcard matching/ numbers/ patterns/ shapes

## **Art:**

Making a butterfly by paint  
We colored healthy food worksheets  
Making a frog/ mixed media  
We drew and colored fruits and vegetables using markers and watercolor  
We drew farm by marker and watercolor

## **Songs:**

Walk around the circle  
Wash wash, wash your hands  
Do you like broccoli? Yes, I do  
Brush your teeth  
This the way we go to school  
I went to the shop one day