

CO JSME DĚLALI V KVĚTNU 2023 MODRÁ TŘÍDA

Téma měsíce: PEČUJEME O ZDRAVÍ, ZDRAVÁ STRAVA

Co jsme dělali:

Povídali jsme si o našem zdraví a zdravé stravě. Seznamovali jsme se s různými druhy ovoce a zeleniny. Vyrázili jsme s dětmi nakupovat zdravé dobroty. Děti si potraviny samy nakrájely a společně pak ochutnávaly. Naučili jsme se rozlišovat zdravé a nezdravé potraviny. Zaměřili jsme se také na potřebu čištění zubů a povídali jsme si, jak je možné předcházet zubnímu kazu. Dozvěděli jsme se, jak jsou důležité činnosti jako sport, dostatečný spánek, pohyb v přírodě i umění relaxovat. Věnovali jsme pozornost správným hygienickým návykům.

Společně jsme vyráběli dárečky pro maminky k jejich svátku.

Navštívilo nás divadlo s velmi krásným představením „Princezna čokoláda“.

Připomněli jsme si, jaká zvířátka žijí na statku, učili jsme se přiřazovat mláďátka k rodičům a povídali jsme si o jejich užitečnosti.

Při venkovních procházkách obdivujeme krásu probouzející se přírody.

Výtvarné projekty:

třídění zdravých a nezdravých potravin

jahoda – krepový papír

ananas – bublinková fólie

zubní kartáček - stříhání

duha – prstové barvy

meloun – lepení

housenka - tupování

Knihy a čtení:

O Budulínkovi, O Koblížkovi, Zvířátka na statku, Krtek, O Červené Karkulce, Zvědavý krab

Pohybové, rytmičné a smyslové hry:

dřevěná lavička, překážková dráha

gumové kroužky, stuhy, padák

logohrátky, rytmičace

běh, poskoky

uvolňovací cviky, relaxace

Vocabulary:

Vocabulary related to fruits and vegetables

Vocabulary related to shopping and market

Learning what is healthy and unhealthy for our body (pizza, chips, chicken, egg, salad etc.)

Describing pictures (picture of a busy city, a farm, gardening with grandparents)

Revising colours

Books:

Peppa goes to the market
The very hungry caterpillar
Animal boogie
Gingerbread man
Red riding hood- Audio story
Pete the cat and groovy button- animated book
The three little pigs – flannel board story using puppets

Games/Activities:

Visiting the market
Making a fruit salad
Musical rings
Sorting healthy and unhealthy food using flashcards
Making a balanced meal using flashcards (adding carbohydrates, protein, vegetables etc.)

Art:

Printing citrus – lime, paint, paper
Colouring fruits and vegetables – printouts of vegetables and fruits, coloured pencils
Watermelon artwork – tearing red and green coloured papers into small pieces, paper plate
Flower collage – fresh flowers, tape, paper

Morning Workout/ Exercise Songs:

Movement activities like stomping like elephants , swinging arms like monkeys, crawling like babies etc.
Shake your sillies out
Going on a bear hunt
Moving with strings
Obstacle course with instructions (go forward, backward, turn left, right)

Songs/Poems in Lesson:

I like to eat apples and bananas
Fruit salad song
Vegetables for you and me
I love you, you love me
Open shut them
Daddy finger, where are you
Show me your dancing steps
Trolls song